

Per Informazioni:  
[www.federicomana.com](http://www.federicomana.com)



**KAMANA**

La barca è uno yacht di 28 metri. Può ospitare 15 clienti in 6 spaziose camere a 2 letti ed una camera matrimoniale e letto singolo



**FEDERICO MANA**

L'istruttore dello stage sarà il Pluricampione di Apnea ed attuale Detendore di tutti i record italiani di apnea in profondità



**STAGE DI APNEA**

La crociera prevede uno stage di apnea per migliorare la propria tecnica ed armonia acquatica.

Il tutto unito ad momenti di apnea ricreativa in scenari mozzafiato



**STAGE DI YOGA**

Parallelamente all'apnea sono previsti momenti dedicati alle tecniche di respirazione e rilassamento su lingue di sabbia desertiche che amplificheranno ogni sensazione

**29 agosto 2010**  
**06 settembre 2010**

# CROCIERA MALDIVE

## & STAGE DI APNEA

